

Mirakelkur för Själen

"Denna inspirerande bok
visar att mirakler kan ske när vi
öppnar upp våra hjärtan och sinnen
för dessa och vågar tro att det vi
önskar oss är möjligt."

Katarina Mannheimer Ahlström



Indigo boken

Mirakelkur för Själen



Indigo boken

Förlagshuset Siljans Måsar
www.siljansmasar.com
ISBN: 978-91-89773-42-4

© Ylva Wegler, 2025
www.ylvawegler.se

Materialet i denna bok är skyddat enligt upphovsrättslagen

Omslagsbild: *Det gyllene ljuset* av konstnär Louise Hävre
www.louisehavre.se

Grafisk form: MONICA LINDROTH Bokformgivare & illustratör
<https://lindrothmonica.myportfolio.com>

Tryck: Scandbook AB, Falun, 2025



Innehåll

YLVA WEGLER s. 9

Prolog – Indigo: Ett steg djupare s. 9

LOUISE HÄVRE s. 11

Miraklet i Guardamar s. 12

YLVA WEGLER s. 15

Att gå trots rädsla s. 16

BAJRO GUSINAC s. 22

En resa genom tid och själ s. 23

LARS STRÅLE s. 28

Ljuset från ovan s. 29

SARAH HALE s. 34

**Andliga mirakel är naturens och universums
sätt att prata med oss s. 35**

KATARINA MANNHEIMER AHLSTRÖM s. 39

Jag ska klara det här s. 40

SOPHIE NAESS s. 45

Skyddsängeln s. 46

MATTIAS APPELGREN s. 50

Synkronicitet s. 51

MARCUS KANEWOFF s. 55

Living is about giving! s. 56

THERESE EDMARK s. 61

Jag såg pärlporten s. 62

MARJUT EDELMAN s. 66

Hjärtat söker sitt hem s. 67

MAARIT L ROSE s. 72

Kan du tro på din egen gudomlighet? s. 73

SOFIA NORDGREN s. 77

Från barnhem till Broadway – Att hitta hem

En berättelse om styrka, identitet och drömmar s. 78

HANNAH MEYER SJÖBLOM s. 83

Genom illusionens glasdörr och ut s. 84

CARINA BRANDBERG s. 88

Att stå i sin sanning s. 89

FELICIA BUIJS s. 93

En transformativ resa s. 94

MARIE PLAHN s. 98

Djuren hjälpte mig finna rätt stig s. 99

TÜNDE HANSEN s. 103

Där och då kände jag hur jag släppte taget om livet s. 104

BRITT-MARIE JEMTH s. 108

Från skugga till ljus: Min väg från trauma till läkande s. 109

ANNCRISTIN WINROTH s. 113

Ett mirakulöst möte – förnimmelser av rörelser

mellan världar s. 114

SUSANNE WALL s. 119

När rädslans kraft bryts s. 120

ANJA STARMÍ s. 125

Jesus, tanden och healing s. 126

ANNE ANNFÄLT s. 130
Mirakel, Synkronicitet och Magi s. 131

ÅSA HULTÉN ERIKSSON s. 136
En resa genom blod, band och kärlek s. 137

KARL-GUSTAV WILHELMSSON s. 142
Mirakel s. 143

KARIN HELLGREN s. 147
Hur många gånger kan jag lura döden? s. 148

MATS HOLMQVIST s. 153
Över relingen s. 154

GUNILLA RAHIMA SVAHN s. 159
Mötet med döden gav mig nyckeln till livet s. 160

KARIN AHLGREN s. 165
Tilldragelser s. 166

SARA MAGNUSSON s. 171
Tre systrar – healing från en parallell dimension s. 172

ISABELLA BENGTSDOTTER s. 176
Trancehealingens läkande kraft s. 177

YVONNE FRANK MÅNSSON s. 183
**Hanö – en ö med tyst kunskap, bortglömd kamp
och tidigare liv-minnen s. 184**

VERONICA TUNESTAM s. 188
**Tror du på självläkning, även vid en så allvarlig
sjukdom som cancer? s. 189**

ELLINOR BERGLUND s. 194
Universum rasslar i brevinkastet s. 195

YLVA WEGLER s. 199
Epilog – Lekfullhet och djup transformation s. 199

YLVA WEGLER s. 201
Mirakeldagen – Hälsa ur själens perspektiv s. 201

YLVA WEGLER s. 204
Mirakelprojektet s. 204

YLVA WEGLER s. 208
Tack! s. 208

Prolog – *Indigo: Ett steg djupare*

Indigo är färgen för intuition, djup visdom och inre kraft. I *Mirakelkur för Själen – Indigo Boken* vill vi bjuda in dig på en resa som går ännu djupare än tidigare böcker. Här handlar det inte bara om att tro på mirakel, utan om att leva dem. Att möta de ögonblick som skakar oss inifrån och välja att stanna kvar i närvaro, även när det är obekvämt. Att lyssna inåt och låta ditt obegränsade jag ta plats – inte det som anpassar sig, dämpar sig eller tvivlar.

Jag vet hur det är när själens kall krockar med rädslan för att misslyckas. I mitt kapitel delar jag en del av den resan, och i epilogen finns en övning som hjälper dig att möta dina rädslor och hitta hem till ditt obegränsade jag.

Vilka grundantaganden styr ditt liv?

Vilka berättelser bär du på som säger vad som är möjligt eller omöjligt? Kan du våga öppna upp för att du är större än dina rädslor och begränsningar? Den här boken är fylld med berättelser från människor som har gjort just det – klivit utanför det trygga, vågat vara sårbara och upptäckt nya sidor av sig själva. Du kommer att känna igen teman

som tillit, transformation och det där lilla, skälvande ögonblicket när allt vänder.

Vi hoppas att dessa berättelser blir som små nycklar som låser upp nya rum i dig. Rum där din djupaste kraft bor. För Indigo handlar inte bara om tro – det handlar om förkroppsligad visdom. Det handlar om att du ska få vara mer du. Inte det begränsade du som tvivlar och håller igen, utan det obegränsade du som följer din intuitiva guidning och vågar drömma större.

Med kärlek!

Ylva

LOUISE HÄVRE



Louise Hävre är konstnären bakom målningen
som pryder bokomslaget till *Mirakelkur för Själen*.

Webbplats: www.louisehavre.se

Instagram: Louisehavre

FB: Louise Hävre konstnären

Fotograf: Tommy Hävre

Miraklet i Guardamar

Louise Hävre

Hennes resa började 1962 i ett dysfunktionellt hem med missbruk, våld och incest. Hennes far och bror hängde sig och mor svälte sig till döds.

Miraklet i Guardamar

När Louise bror dog var hon i stånd att ge upp sitt liv. Hon gick till katolska kyrkan, föll ner på knä och bad Gud om ett liv värt att leva. Från och med den stunden förändrades hennes liv helt. Aldrig kunde hon ana att livet kunde förändras så snabbt. En norsk konstnär i Spanien, Inger-Anne Johnsen, fångade upp henne och hon fick börja måla. Efter en tid tog hon sig hem till Sverige, fortsatte att måla och utveckla sin konst. Louise uppmärksammades på många sätt. Hon gick med i Svenska Konstnärer som VIP-medlem och fick ett fantastiskt mottagande av Marcus Öhlander.

Vid ett flertal gånger har hon blivit utvald som nummer ett på Svenska Konstnärer. Kort efter kom erbjudanden om utställningar på de finaste och mest respekterade salonger, såsom Louvren i Paris, Art Monaco, New York, London, utställning med Pierre Cardin i Paris, Milano

med Marina Picasso, Guggenheim Art Museum New York och många fler. Hon har ställt ut sin konst i elva länder och gjort stort intryck på alla platser.

Louise har gjort en lång resa från att bara måla av det hon ser till att skapa målningar från gamla tider och i många dimensioner. Hennes måleri tillhör ingen trend som vi kan placera den i. Hon målar på ett alldeles eget sätt, en ny impressionist. Det är många etablerade konstnärer som inte bara inspirerats av Louise utan också ändrat sin stil och börjat måla som hon.

Louise målar i sin ateljé på norra Öland, den lilla ateljén med det stora hjärtat, och hämtar sin inspiration från den vackra naturen och alla kyrkor på ön. Det som kännetecknar en Louise Hävre-målning är den magiska känslan med trappor, valv och speglingar som får oss att resa mellan kvantfysikens lilla värld och det stora universum. Louise målar även på begravningsurnor, som är gjorda av nedbrytningsbart material och förenas med jorden. Motiven är klassiska Louise Hävre-motiv.

Konstverk: Det gyllene ljuset

Sjävläkning handlar om att återta initiativet och ansvaret för din egen hälsa.

Vi kan skapa vad vi vill för vårt högsta och bästa genom kraften i våra fokuserade tankar.

Vi kan också läka våra sår, genom att börja älska oss så som vi är, så kan kroppen och själen börja sin resa till vårt bästa jag.

När vi följer vår inre vishet i handling stärker vi vår sanna potential tusenfalt.

Louise Hävre



Det gyllene ljuset av Louise Hävre.



När Ylva födde sin första dotter började hennes egen uppväxt, med en mamma som led av återkommande psykotiska tillstånd, hinna i kapp. I en förlossningsdepression förlorade Ylva viljan att leva och en inre resa tog sin början.

Ylva är certifierad hypnoterapeut, sorgsterapeut, transformativ coach, föreläsare och författare.

Hennes specialitet inom områdena mirakel och manifestation är varför vi inte har det vi önskar. När Ylva själv hamnade i en ekonomisk kris efter en separation och en långtidssjukskrivning var hon tvungen att ta reda på svaret för att lösa sin egen situation.

I sitt författarskap skriver hon transparent och ärligt om vägen tillbaka från depression, fibromyalgi, PTSD och PMS/PMDS för att inspirera andra till att det faktiskt går att förändra sitt liv.

Ylva är grundare till bokserien *Mirakelkur för Själen* och *Mirakeldagen*.

Webbplatser: www.ylvawegler.se

www.creativitybeyond.com

Facebook: Mirakelkur för Själen

Att gå trots rädsla

Jag fortsatte gå, inte för att jag var utan rädsla, utan för att jag valde att gå trots den. När pandemin svepte in över världen dränktes allt i rädsla och osäkerhet. Ekonomier tvärbromsade, människor höll hårt i sina plånböcker, och inom mig växte en konflikt: längtan att följa min intuition ställdes mot den höga, pressande rösten som viskade: "Du måste lösa din ekonomi nu, ta vilket jobb som helst!" Det blev en av mitt livs största inre prövningar: att välja mellan trygghet och mitt obegränsande jags viskning.

Många har uppskattat mina texter om hur jag tagit mig igenom rädslor och begränsningar för att nå mina mål. Denna gång vill jag gå ännu djupare, i hopp om att min egen transformation inspirerar din.

Under pilgrimsvandringen på Camino Francés bar jag en djup intention: att komma närmare mig själv och den högre intelligensen. Att ge mig ut just då, när världen genomsyrades av rädsla, blev en kraftfull symbol: att välja kärlek framför rädsla. Min förnimmelse av vad vi kan skapa när vi lyssnar till vårt obegränsade jag, blev inte bara bekräftad – den överträffades. Vandringen var mitt stora prov i tillit, trodde jag, men det verkliga testet väntade hemma. Bara två veckor efter hemkomsten förlorade jag min konsulttjänst jag haft parallellt med min terapeutverksamhet och plötsligt rämnade den ekonomiska tryggheten. Mitt begränsade jag skrek: "Gör något!" Men min intuition

viskade: *Vad vill livet genom dig? Vad kan du bidra med för att skapa en bättre värld?*

Inspirationen till *Mirakelkur för Själen* föddes just där, i stillheten. En inre visshet växte fram: berättelser behövde samlas, människor skulle förenas, en plattform för mod, hopp och transformation skulle skapas. Först senare, när jag verkligen kände in projektet, förstod jag hur stort det var.

Vägen dit kantades av rädslor och självtvivel. Scenskräck, obehag inför att prata i poddar, rädslan för att inte duga eller göra fel blev stora hinder.

”What you get by achieving your goals is not as important as what you become by achieving your goals.”

– Henry David Thoreau

När jag befann mig i djupaste mörker under en förlösningsdepression, hörde jag en röst inom mig: ”När du är igenom detta, kommer du att hjälpa andra.” Då visste jag inget om intuition eller energier – tvärtom var jag skeptisk till allt som inte var vetenskapligt bevisat. Men just det som låg utanför normen hjälpte mig att må bättre och bli en mer närvarande förälder.

Efter mitt uppvaknande till den högre intelligensen, runt 2005, gick det fort. Jag blev snart ofrivillig healer, medium och senare även hypnotisör och hypnoterapeut. Det obegränsade jaget och det begränsade jaget tävlade om min uppmärksamhet. Nyfikenheten inför det större och utforskade stod mot det välbekanta och socialt accepterade.

För att möta scenskräcken tog jag hjälp av just hypnoterapi. Dansen, särskilt bachata, byggde stegvis upp mitt självförtroende – och mitt i en paus i en enkel bachatasoffa släppte jag rädslan för att göra fel.

Kvällar vid köksbordet, stirrande på datorskärmen, oförmögen att skriva en rad, blev tillfällen att möta rösten som viskade: "Vem tror du att du är?"

Prokrastinering handlar sällan om lathet. Ofta bottnar det i självkritik, rädsla för misslyckande, och en tro att vi inte duger. Men sanningen är: perfektion krävs inte. Det enda som behövs är att börja.

I epilogen delar jag en övning som hjälper dig att komma närmare ditt obegränsade jag och möta dina rädslor.

Under lång tid bar jag övertygelsen att allt måste klaras av på egen hand. Affirmationer, visualiseringar och hårt arbete användes för att skapa förändring. Men insikten som kom var avgörande: utan förmågan till att överlämna önskan till något större kan den aldrig manifestera sig. När vi alltid bär allt själva stänger vi ute hjälp, flöde och överlämnande.

För dig som vuxit upp med stort ansvar kanske detta känns igen. Min egen uppväxt präglades av en mamma med psykotiska tillstånd och en pappa som sällan var närvarande. Ansvar, styrka och envishet blev tidiga överlevnadsstrategier. Men styrkan som en gång räddade mig blev senare ett hinder – den hindrade mig från att släppa in stöd.

Det som bar mig igenom blev inte kampen eller prestationen, utan en djupare tillit till det obegränsade. Gång på gång påminde jag mig själv: det här projektet ska inte växa ur brist, kamp eller rädsla. Det ska växa ur glädje, kärlek och i samskapande med den högre intelligensen.

När pusselbitar faller på plats

För en tid sedan blev jag kontaktad om ett samarbete som utmanade sjukvårdens perspektiv på cancer. Direkt satte sig mitt begränsade jag på tvären. Från min tid inom hälsobranschen vet jag hur känsligt ämnet är och hur det ofta krockar med samhällets syn på hälsa.

Några veckor senare befinner jag mig på en bokrelease. En författar-

vän vinkar in mig i sitt sällskap och jag faller in i samtal med en utav kvinnorna. Det säger bara klick. En sådan där själ-till-själ-kontakt som inte behöver förklaras. Hon berättar om sin bok och hur hon använt självhypnos i sin läkningsprocess från en cancertumör. Innan jag hinner tänka hör jag mig själv säga:

– Du kanske skulle föreläsa på Mirakeldagen?

Och lika snabbt kommer svaret:

– Ja, gärna!

Så står jag där – med cancer som tema på självaste Mirakeldagen. Och jag väljer att följa – för?

För dig som ännu inte känner till Mirakeldagen är det ett event vi håller på Oscarsteatern i Stockholm, där vi denna gången utforskar hälsa ur själens perspektiv. Läs mer om eventet under kapitlet ”Mirakeldagen”.

Några dagar senare läser jag Louise Hävres text till målningen du ser på bokens omslag: *Det gyllene ljuset*. En rysning går genom kroppen. Hon skriver om vår självläkande förmåga, och jag inser att valet av målning och mitt möte med kvinnan skedde helt oberoende av varandra. Ändå talar de samma språk.

I *Indigo boken* delar två fantastiska kvinnor sina berättelser – båda har mött cancer, och båda har funnit en inre läkekraft som förändrat deras liv. En av dem är Katarina Mannheimer Ahlström, kvinnan jag mötte på bokreleasen. Hon föreläser på Mirakeldagen och delar även en liten del av sin resa här i boken.

Allt vävs samman med en stilla perfektion – för att jag valde att lita på den högre intelligensen. På flödet. På mitt obegränsade jag.

Som en varm sommarkväll, när du släpper en sten i spegelblankt vatten och följer ringarna som långsamt breder ut sig. Ett lugn fyller mitt bröst med värme, hopp och en stilla förundran.

Alla erfarenheter jag samlat på mig genom livet – som coach, hypno-

terapeut, konceptutvecklare inom hälsa och marknadsföring – visade sig vara pusselbitar i en större helhet. När tryggheten rämnade blev det tydligt att vägen fram inte handlade om att ta första bästa jobb, utan om att kliva ur ekorrhjulet och det gamla systemet. Och du som läser detta känner säkert igen dig – för du är här för att skapa den nya världen, en vacker plats för alla.

Det jag har byggt har kommit ur varandet, inte ur görandet. I grund och botten bär projektet ett ännu större syfte: att bidra till världsfred. För när vi vågar dela våra berättelser i syfte att påminna varandra om våra inneboende krafter, möta våra rädslor och skapa nya vägar tillsammans, höjer vi inte bara oss själva utan också mänsklighetens kollektiva medvetande. Vi samskapar skiftet vi alla längtar efter.

Till dig som läser: låt min berättelse bli en påminnelse. Den dröm som kallar på dig finns där av en anledning. Det handlar inte om att vänta tills allt är perfekt – det handlar om att ta det första steget, mitt i det som känns skakigt, osäkert och nytt. Världen behöver precis det du bär inom dig, och varje steg du tar öppnar dörrar inte bara för dig, utan för oss alla.

Det handlar om att leva nära sitt obegränsade jag, att lyssna till den del som viskar om mod, hopp och glädje, även när världen ropar efter säkerhet och kontroll. Därifrån föds det verkliga skapandet – därifrån bygger vi tillsammans en ny värld. Vi behöver inte göra det ensamma. Tillsammans bygger vi en gemenskap där varje steg mot frihet, autenticitet och kärlek får en djupare mening.

*Deep within my heart I hear an Ancient voice,
It whispers of Joy, it whispers of Choice*

– Ylva Wegler

Så stå kvar i din sanning, håll fast vid din inre röst och våga skapa det du är här för att skapa.

Kom och möt oss på Mirakeldagen på Oscarsteatern den 11/11 2025 för att komma samman med fler likasinnade.

Har du en historia du tror kan passa i *Mirakelkur för Själen*? Läs under kapitlet ”Mirakelprojektet”.

Jag fortsatte gå, inte för att jag var utan rädsla – utan för att jag valde att gå trots den.

Du är inte ensam. Din väg är viktig. Och när du fortsätter gå – trots rädslan – går du inte bara för dig själv. Du går för oss alla.

Vad händer när vi inte längre springer bort från det som skaver – utan stannar upp och lyssnar?

När logiken tystnar och intuitionen viskar sitt första ord?

I *Mirakelkur för Själen – Indigo boken* delar 33 författare med sig av sina sanna historier om ögonblick då något avgörande eller extraordinärt skiftade. Genom stark intuition, modiga beslut och livets förunderliga synkroniciteter har de fått sin syn på livet förändrad för alltid.

Berättelserna påminner oss om att vi alla är en del av något större. De bär på mod, transformation och ny förståelse för vad som är möjligt. Vi lämnar det förväntade, det trygga, och stiger in i det okända, där själens viskningar blir vår enda kompass.

Detta är en bok för dig som vill expandera, förstå och minnas vem du egentligen är. För dig som anar att du är mer än din historia. Mer än dina rädslor. Mer än du fått lära dig att tro.

Och kanske är det dags nu: Att lyssna. Att minnas. Att bli mer Du.

Indigo boken är den sjätte delen av sju i bokserien *Mirakelkur för Själen*.

Medförfattare: Anja Starmi, AnnCristin Winroth, Anne Annfält, Bajro Gusinac, Britt-Marie Jemth, Carina Brandberg, Ellinor Berglund, Felicia Buijs, Gunilla Svahn, Hannah Meyer Sjöblom, Isabella Bengtsson, Karin Ahlgren, Karin Hellgren, Karl-Gustav Wilhelmsson, Katarina Mannheimer Ahlström, Lars Stråle, Maarit L Rose, Marcus Kanewoff, Marie Plahn, Marjut Edelman, Mats Holmqvist, Mattias Appelgren, Sara Magnusson, Sarah Hale, Sofia Nordgren, Sophie Naess, Susanne Wall, Therese Edmark, Tünde Hansen, Veronica Tunestam, Ylva Wegler, Yvonne Frank Månsson, Åsa Hultén Eriksson

Konstverk: *Det gyllene ljuset* av Louise Hävre