

INRE SUCCÉ

2026



ASTROLOGI MANIFESTATION
SPIRITUALITET



EMELIE WALLES
IVAR KRISTOFFERSSON
YVONNE FRANK MÅNSSON

Denna bok tillhör:

.....



2026

Januari

v	M	T	O	T	F	L	S
1	29	30	31	1	2	3	4
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	1
6	2	3	4	5	6	7	8

Februari

v	M	T	O	T	F	L	S
5	26	27	28	29	30	31	1
6	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	1
10	2	3	4	5	6	7	8

Mars

v	M	T	O	T	F	L	S
9	23	24	25	26	27	28	1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31	1	2	3	4	5

April

v	M	T	O	T	F	L	S
14	30	31	1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30	1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10

Maj

v	M	T	O	T	F	L	S
18	27	28	29	30	1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31
23	1	2	3	4	5	6	7

Juni

v	M	T	O	T	F	L	S
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30	1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12

Juli

v	M	T	O	T	F	L	S
27	29	30	1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31	1	2
32	3	4	5	6	7	8	9

Augusti

v	M	T	O	T	F	L	S
31	27	28	29	30	31	1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31	1	2	3	4	5	6

September

v	M	T	O	T	F	L	S
36	31	1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30	1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11

Oktober

v	M	T	O	T	F	L	S
40	28	29	30	1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	1
45	2	3	4	5	6	7	8

November

v	M	T	O	T	F	L	S
44	26	27	28	29	30	31	1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30	1	2	3	4	5	6

December

v	M	T	O	T	F	L	S
49	30	1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31	1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10

EMELIE WALLES

Innehåll

Hej, kära läsare! 6

Veckokalender: Veckans astrotips samt symbolerna
av Ivar Kristoffersson 8

IVAR KRISTOFFERSSON

Siffrornas magi 117

Astrologi – en levande introduktion 121

Sabiansymbolerna – en gåtfull nyckel till själens språk 126

Kvantfysik – din verklighet i rörelse 130

Stjärnfrö – minns vem du är 133

Hjärtat bakom koden – om AI och mänsklighet 134

EMELIE WALLES

Lev mer spirituellt i nuet 137

1: Att vakna till sitt liv: En ny väg genom vardagen 140

2: Vad är nuet egentligen? 145

3: Spirituell men jordad 150

4: Känslor är vägen, inte fienden	156
5: Självkänsla på riktigt	162
6: Stress, prestation & att släppa taget	166
7: Din kropp är din vägledare	172
8: Spirituella rutiner i vardagen	177
9: Att leva i linje med din själ	183
10: Man tar allt så lätt för givet	186

YVONNE FRANK MÅNSSON

Skriv dig till inre styrka, mod och kraft	191
Skrivarscener ur mitt liv	194
Numerologi	199
Skapa ett magiskt år 2026	202
Ljuset från Norr	213
Från mitt hjärta till ditt hjärta	218

Omslagets konstnär: Camilla Frisell, Inspirationens frekvens – från andetag till manifestation	219
---	-----

Hej, kära läsare! Din resa börjar här.

**Det är något speciellt med ett nytt år. Ett tomt blad.
Ett andetag i ny rytm. Inre Succé 2026 är inte bara
en astrologisk kalenderbok, utan ett eget rum för dig.
För din längtan. Din kraft. Ditt inre.**

Det här året kan bli annorlunda.

Den viskningen är varför *Inre Succé 2026* finns.

Vi skapade den här kalenderboken för att du ska kunna möta året på ett nytt sätt, utan fler krav, istället med större kontakt. Här får du inspiration som stärker, övningar som fördjupar, och reflektioner som hjälper dig leva mer från hjärtat. Det är inte perfektion vi söker, utan det är närvaro. Du behöver inte ha alla svar. Det räcker att du börjar ställa frågorna som leder dig närmare dig själv.

Du kanske är mitt i livet, i en vardag som går fort, där känslorna ibland svämmar över och riktningen känns oklar. Kanske har du redan börjat en inre resa, eller så står du precis vid start. Oavsett var du befinner dig: du är inte ensam. Vi vet hur det känns, för vi har också varit där. Därför skrev vi den här boken. För att dela det vi själva önskar att vi haft längs vägen.

Här får du astrologisk vägledning, frekvensinspiration, vetenskapligt förankrade övningar och självfulla texter, allt med ett enda syfte: att du ska komma närmare den du är. Inte den du borde vara. Inte den andra förväntar sig att du ska vara. Utan du.

Vi vill påminna dig om att det finns en styrka i att stanna upp. En frihet i att lyssna inåt. Och en magi i att börja leva i takt med din egen rytm.

Kanske sitter du just nu med kaffekoppen i handen, eller på ett golv någonstans där livet är lite kaos. Kanske har du nyss brutit upp från något. Eller börjat drömma om något annat. Var du än är: det här året kan bli en vändpunkt. Inte för att du måste förändras. Utan för att du får återknytta till det som redan finns i dig.

Så välkommen. Till året som bär din energi. Till dagarna där du får skapa nytt. Till ett inre succéår, där du får vara allt du är.

Med all värme och kärlek!

Ivar, Emelie & Yvonne

22 Måndag

Dag 356

☾ ♋ 16:52

23 Tisdag

Dag 357

☾ ♋

24 Onsdag
Julafton

Dag 358

Julafton

Venus in i Stenbocken

☾ ♋ ♀ ♏ ♀ ♏ 06:30 ♀ ♏ 17:26

25 Torsdag
Juldagen

Dag 359

☾ ♏ 02:09

26 Fredag
Annandag Jul

Dag 360

☾ ♏

27 Lördag

Dag 361

☾ ♏ 09:02 ☾ 20:09

28 Söndag

Dag 362

☾ ♏ ♀ ♏ 01:14

Veckans astrotips

God Jul! Kärleksfulla, starka Venus går in i Stenbocken på julafton. Landa i allt som varit och fira på ditt sätt. Neptunus står stark på 29 grader i Fiskarna och möter Saturnus igen. Den spirituella energin förankras än djupare på Moder Jord. Det är dags att förverkliga våra innersta drömmar om fred, värme och kärlek till alla.
Retrograd: Jupiter 11/11-11/3, Uranus 6/9-4/2, Kiron 30/7-2/1

Du behöver inte ha alla svar – du behöver bara våga ta första steget.

EMELIE WALLES

Vad skulle ditt första lilla steg kunna vara, även utan att veta hela vägen?

29 Måndag

Dag 363
Juno in i Stenbocken

♄ ♏ 15:35 ♃ ♏ 12:58

30 Tisdag

Dag 364

♃ ♏ ♀ ♏ ♏ 08:15

31 Onsdag
Nyårsafton

Dag 365

♃ ♏ 14:13 ♄ * ♏ 09:49

1 Torsdag
Nyårsdagen

Dag 1
Merkurius går in i Stenbocken

♃ ♏ ♀ ♏ ♄ 14:32 ♀ ♏ 22:11

2 Fredag

Dag 2
Kiron blir direkt 22°35´ ♏

☉ * ♏ 12:52 ♃ ♏ 14:09 ♄ sD ♏ 15:38

3 Lördag

Dag 3
Fullmåne i Kräftan 13°01´

♃ ♏ ♀ * ♏ 07:15 ☾ ♏ 11:02

4 Söndag

Dag 4
Solen opposition Sirius

♃ ♏ 14:44 ☉ ♏ Sirius ♏ 14°33´

Veckans astrotips

Gott Nytt År! Budbäraren Merkurius går in i Stenbocken, vår fysiska, yttre "verklighet". En kraftfull fullmåne vid 13 grader i Kräftan sker vid Sirius, Isis stjärna och vägvisare. Venus, Solen och Mars möts kring 13 grader i Stenbocken. 2026 börjar med en storslagen fullmåne! Lyrans stjärna Wega skänker hopp, energi och beslutsamhet. Lev inifrån och ut.

Retrograd: Jupiter 11/11-11/3, Uranus 6/9-4/2, Kiron 30/7-2/1

Små steg framåt är fortfarande steg framåt.

EMELIE WALLES

Vilket litet steg kan du ta redan idag?

5

Måndag

Dag 5

☾ ♋ 20:01

6

Tisdag

Trettondedag jul

Dag 6

Solen konjunktion Wega
Solen konjunktion Venus

☉ ♈ Wega ♎ 15°40' ☉ ♈ ♀ 17:35 15°38' ♎ ☾ ♏ 17:57

7

Onsdag

Dag 7

☾ ♏

8

Torsdag

Dag 8

Venus konjunktion Mars

☾ ♏ ♀ ♈ ♂ 03:43

9

Fredag

Dag 9

Solen konjunktion Mars

☾ ♏ 01:06 ♀ ♈ ♎ 11:17 ☉ ♈ ♂ 12:40 ♀ ♈ ♎ 18:34

10

Lördag

Dag 10

☾ ♏ ☉ ♈ ♎ 09:41 ♂ ♈ ♎ 15:24 ☾ ♏ 16:48

11

Söndag

Dag 11

☾ ♏ 11:56 ♀ ♏ ♂ 17:12

Veckans astrotips

Solen och Venus möts i Stenbocken den 6/1 och öppnar en helig port till hjärtats inre rum. Venus byter från morgon- till aftonstjärna och våra relationer fördjupas. Mars och Venus förenas den 8/1 och viskar om harmoni mellan maskulint och feminint. Jupiter i Kräften väcker känslorna till liv, och en vis halvmåne leder oss stilla vidare den 10/1.

Retrograd: Jupiter 11/11-11/3, Uranus 6/9-4/2

12 Måndag

Dag 12

☿ ♈ 21:31

13 Tisdag

Dag 13

☿ ♈ 23:33

14 Onsdag

Dag 14

☿ ♈ 00:34 ♀ ♏ 09:16

15 Torsdag

Dag 15

☿ ♈ 07:18 ♀ ♏ 16:21

16 Fredag

Dag 16

☿ ♈ 07:20 ♀ ♏ 12:47

17 Lördag

Dag 17

Venus går in i Vattumannen

☿ ♈ 11:41 ♀ ♏ 13:44 ♀ ♏ 09:33 ☿ ♏ 17:58

18 Söndag

Dag 18

Nymåne i Stenbocken 28°43' Merkurius konjunktion Mars

☿ ♏ 08:40 ♀ ♏ 23:18 ☿ ♏ 20:52

Veckans astrotips

Månen i Skorpionen sveper in veckan i en djup ström av förändring och läkning. Den 17/1 går Venus in i Vattumannen och öppnar hjärtats vingar. Den 18/1 föds en kraftfull nymåne i Stenbocken, där sju himlakrafter väver framtiden. Mars, Merkurius, Solen, Månen, Venus, Pluto och Vesta bjuder in till en spirituell pånyttfödelse, en ny början, för dig och för världen.

Retrograd: Jupiter 11/11-11/3, Uranus 6/9-4/2

Du är viktig, och det du gör spelar roll.

EMELIE WALLES

Vilket avtryck vill du lämna i din vardag — för dig själv eller någon annan?

19 Måndag

Dag 19

☾ ♋ 03:52 ♀ ♈ 05:08 ♀ ♊ 06:37 ☼ ♉ 22:54

20 Tisdag

Dag 20

Solen går in i Vattumannen
Merkurius går in i Vattumannen
Venus konjunktion Pluto

☼ ♋ 02:45 ♀ ♈ 05:04 ♀ ♈ 06:19 ☼ ♊ 06:56
☼ ♈ 07:01 ♀ ♈ 15:34 ♀ ♋ 17:41

21 Onsdag

Dag 21

Solen konjunktion Altair
Solen konjunktion Merkurius

☾ ♋ 07:50 ☼ ♈ 16:48 ☼ ♈ Altair ♋ 2°07'

22 Torsdag

Dag 22

Merkurius konjunktion Pluto

☾ ♋ ♀ ♈ 08:14 ♀ ♈ 22:32

23 Fredag

Dag 23

Mars går in i Vattumannen
Solen konjunktion Pluto

☾ ♋ 14:26 ☼ ♈ 07:39 ☼ ♋ 10:17 ☼ ♈ 11:26 ☼ ♈ 20:37

24 Lördag

Dag 24

☾ ♋

25 Söndag

Dag 25

☾ ♋ 19:06

Veckans astrotips

Nymånens rop dröjer kvar och bärs vidare när Solen och Merkurius stiger in i Vattumannens fria vindar den 20/1. Venus, Merkurius och Solen möter Pluto och öppnar dörrar till djup förvandling. Januari bär på löftet om en ny början. Låt din inre fågel Fenix resa sig ur askan och födas i ljuset av det liv som nu kallar på dig.

Retrograd: Jupiter 11/11-11/3, Uranus 6/9-4/2

26 Måndag

Dag 26
Neptunus går in i Väduren

☾ ☿ 05:47 ♄ ♃ 18:36

27 Tisdag

Dag 27

☾ ♀ 21:55

28 Onsdag

Dag 28
Mars konjunktion Pluto

☾ ♀ ☿ ♀ 00:01

29 Torsdag

Dag 29
Merkurius konjunktion Venus

☾ ☿ 23:32 ☿ ♀ ☿ 01:23 ♄ ☿ ♀ 11:16

30 Fredag

Dag 30

☾ ☿

31 Lördag

Dag 31

☾ ☿

1 Söndag

Dag 32
Imbolc
Fullmåne i Lejonet 13°03´

☾ ♀ 01:09 ☉ ♀ 23:08

Veckans astrotips

Under halvmånens stilla sken i Oxen stiger Neptunus in i Väduren och öppnar en ny livscykel för de kommande 164 åren. Din maskulina kraft har mjuknat och bär nu det feminina ljuset. Gudinnan återvänder med mild hand och tidlös visdom. Fullmånen i Lejonet den 1/2 tänder hjärtats eld och bränner bort det som skymmer din sanna glans.
Retrograd: Jupiter 11/11-11/3, Uranus 6/9-4/2

INRE SUCCÉ

ASTROLOGI MANIFESTATION
SPIRITUALITET

Vad händer om du gör 2026 till året då du väljer dig själv?

Inre Succé 2026 är mycket mer än en kalender. Det är en inre guide, en spirituellt coach, en trygg plats och en kärleksfull spark i rätt riktning. Här ryms både astrologisk vägledning, självfulla texter, praktiska övningar och utrymme för dina egna tankar.

Den är skapad för dig som längtar efter mer än bara struktur: du vill känna dig själv, läka på djupet och leva med kontakt. Den passar lika bra för dig som redan är på en inre resa, som för dig som just har börjat lyssna inåt.

- Reflektioner som stärker din självkänsla
- Veckokalender och skrivutrymme för hela året
- Guidande teman kring numerologi, astrologi, journaling, självkännedom och mer
- Kraftfulla frågor som öppnar nya dörrar
- Ett systerskap mellan sidorna, skrivet av tre röster som vet hur det är att vara mitt i livet

**Det här är din bok. Ditt år. Din inre succé.
Du behöver inte vara redo,
du behöver bara vara villig att börja.**