

FRAMGÅNGSFÖRLAGET

PERSONLIG UTVECKLING

Min far kände till hemligheten

the Secret

Att växa upp
med Bob Proctor

BRIAN PROCTOR

Översättning av Eva Louise Landgren

Min far kände
till hemligheten

*the
Secret*

BRIAN PROCTOR

ÖVERSÄTTNING AV EVA LOUISE LANDGREN

**Min far kände till hemligheten (The Secret)
– Att växa upp med Bob Proctor**

ISBN 978–91–988877–0–9

© 2024 | Framgångsförlaget i Sverige AB
Eftertryck och kopiering förbjudet

www.framgangsforlaget.se
hej@framgangsforlaget.se

Översättare: Eva Louise Landgren

Redaktör: Ulrika Junker Miranda

Svenskt omslag och inlaga: Taeko Östergren Cedermark, Kim Persson; M29 Kreateam

Originalomslag: Trace Haskins

Utdraget ur James Allens "As a man thinketh" i kapitel 10 är översatt av
Eva Louise Landgren. Detsamma gäller övriga översatta citat i boken.

Första svenska upplagan, första tryckningen
Tryckt hos ScandBook AB, Falun, 2024

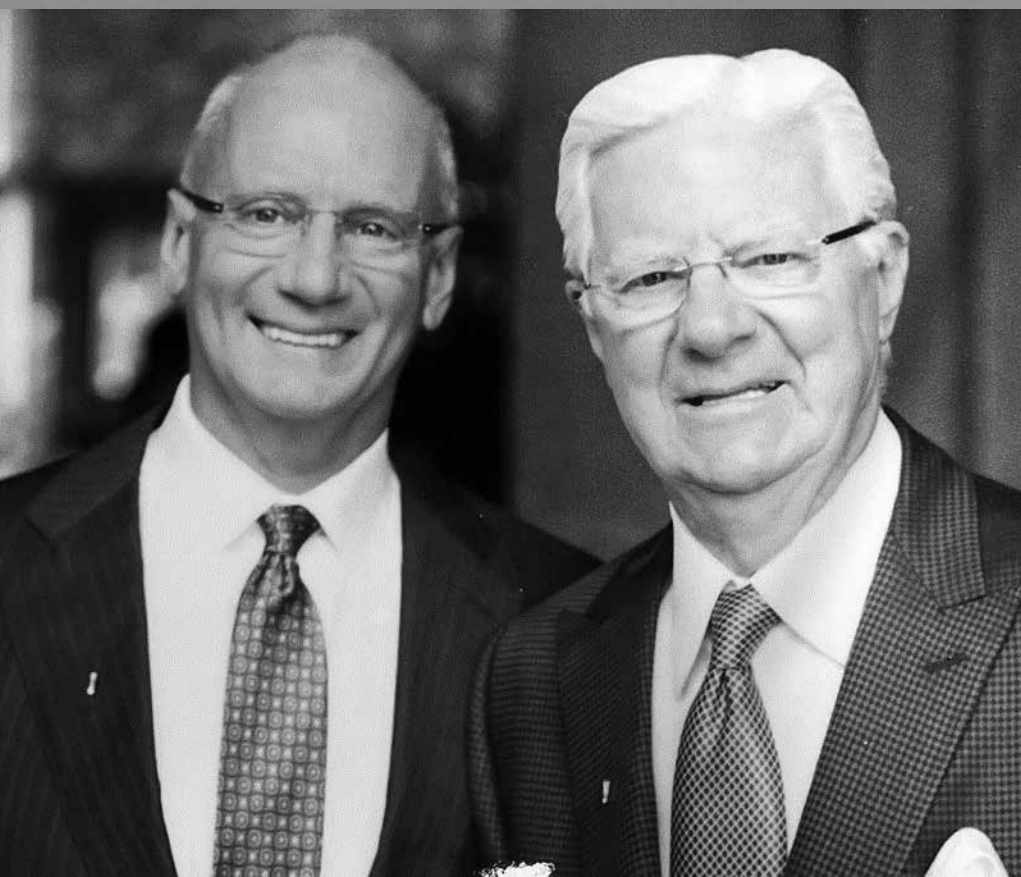
Originalalets titel:

My Father knew the Secret – Growing up with Bob Proctor

Författare: Brian Proctor

© 2023 | Brian Proctor | All rights reserved

Originalalet först publicerat 2023 av KellyProctorCo LLC, USA





I pappas famn 1962

TILLÄGNAN

Den här boken tillägnar jag min far, Bob Proctor.

Bob Proctor var en extraordinär far, vän och affärspartner. Jag tackar min lyckliga stjärna för dagen då jag kom till den här världen som hans son.

Min fars passion och beslutsamhet att dela med sig av den information som förändrade hans liv har inget slut. Det formade mitt liv och har förändrat livet för så många människor runtom i världen. Och det är till nytta för var och en som lägger tid på att studera hans budskap.

Bob Proctor var en av vår tids stora tänkare.

Jag älskar dig pappa, och saknar dig djupt.

RÖSTER OM ORIGINALET

”Denna fascinerande bok är laddad med tidlösa sanningar och evig visdom. På varje sida, i varje stycke finns insikter och tankar som bokstavligen kan förändra ditt liv, på exakt det sätt som du behöver och vid exakt den tidpunkt som är rätt för dig. Fäll upp stolsryggen och spänn fast säkerhetsbältet. Du är på väg mot en av livets största upplevelser.”

– **Brian Tracy**

Ordförande – Brian Tracy International



”... Brian skriver ur ett unikt perspektiv, där han processar den visdom han sugit i sig genom åren tillsammans med sin pappa och sätter egna ord på dessa viktiga läror. [...] Bob Proctors generositet var en underbar välsignelse som kom till mig som från ingenstans och utan synbar ansträngning från min sida. Det är ofta så det fungerar i livet. Brian förklarar hur och varför sådana gåvor kommer till oss, eller mer specifikt vad du kan göra för att få det att hända.”

– **Price Pritchett, Ph.D.**

Bästsäljande författare till *You²: A High Velocity Formula for
Multiplying your Personal Effectiveness in Quantum Leaps*

”Det här är en av mina absoluta favoriter någonsin! Jag kunde inte lägga boken ifrån mig. En verkligt hjärtevärmande historia fylld av inspirerande livskunskap och andra guldkorn. Jag antecknade massor. Det är en bok som alla borde läsa. Jag är mycket fascinerad.”

– **Sonia Ricotti**

#1 bästsäljande författare av *Unsinkable*
och världens främsta expert på att ”resa sig”



”En underbar bok! Bob Proctor förändrade personligen mitt liv och denna bok kan förändra ditt. Varm och hjärtlig, kraftgivande, inspirerande. En sons kärleksförklaring till en man som levde hemligheten, presenterad i form av en insiktsfull självhjälpsklassiker. Mycket vackert.”

– **Dr. Joe Vitale**

Författare till bland annat *The Attractor Factor*,
Zero Limits och *The Miracle*



”På dessa sidor delar Brian Proctor med sig av personliga berättelser, insikter och lärdomar från sin far Bob Proctor, en av vår tids mest tongivande tänkare. Boken kommer att göra dig medveten om den obegränsade potential som redan finns inom oss alla. Hur du tänker och drömmer stort och tänjer dina gränser bortom vad du tror att du är kapabel till. Tack, Brian, för att du delar din far med världen.”

– **Robert Pascuzzi**

Bästsäljande författare, filmproducent och entreprenör



INNEHÅLL

FÖRORD		13
INTRODUKTION		15
SÅ ANVÄNDER DU BOKEN		17
KAPITEL 1	PAPPAS SISTA LEKTION	23
	• Att ta farväl • Lyssna till din inre röst • Sista sidan	
KAPITEL 2	ATTRAKTION	39
	• Filmen som förändrade allt • Hitta varaktig kärlek • Vi blir det vi tänker på	
KAPITEL 3	TACKSAMHET	63
	• Ett hjärta fyllt av tacksamhet	
KAPITEL 4	KOMMUNICERA DINA KÄNSLOR	73
	• Fars Dag	
KAPITEL 5	FÖRLÅTELSE	81
	• Finna frihet	

KAPITEL 6	BESLUT	89
	• Hur ser du på saken? • Sluta sitta fast	
KAPITEL 7	GÖRA AVTRYCK	105
	• Att skapa paradig som lever vidare • Bilutflykter • Min farmor • Moln	
KAPITEL 8	MINDSET – DIN MENTALA INSTÄLLNING	131
	• Syfte, passion och ihärdighet • Allt om svarta tavlan • Rosafärgade glasögon • Det är möjligt att svaret finns mitt framför näsan på dig • Agera som om • Välj med omsorg • Ett verkligt proffs • Det finns alltid ett sätt • Farbror Joe	
KAPITEL 9	REAGERA KONTRA RESPONDERA	207
	• Det är bara en plåtlåda	
KAPITEL 10	SJÄLVVÅRD	217
	• Andas • En sund själ i en sund kropp • Att hitta mitt eget sätt att inspirera • Att skratta • Släpp taget!	

KAPITEL 11	FRAMGÅNG	261
	• Kraften i en visionstavla • Fördelarna med en vision • Ett kraftfullt livsmanus • Han ville ha tröjan • Vad vill <i>du</i> ha? • Kvantsprång	
KAPITEL 12	STÖTTA ANDRA	311
	• Var närvarande • Prata väl bakom folks rygg • Känslan av expansion • Givers Gain – ge och få tillbaka • Gina • Min Bob	
KAPITEL 13	SLUTET	347
	• Det är dags att skrida till handling	
TACK!		354
OM FÖRFATTAREN		356
OM FRAMGÅNGSFÖRLAGET		359



FÖRORD

**Titeln ramar in boken på alldeles rätt sätt —
*Bob Proctor kände till hemligheten.***

Man kan säga att Bob Proctor omslöt hemligheten med sitt liv, han levde den personligen och delade med sig av den till människor över hela jorden. Det är ett kraftfullt material. Bob förändrade livet för otaliga miljoner människor på många olika, positiva sätt.

Brian Proctor, bokens författare och förmodligen världens främsta expert på sin pappa, känner också till hemligheten. På djupet.

På de följande sidorna får du uppleva att Brian skriver ur ett unikt perspektiv, där han processar den visdom han sugit i sig genom åren tillsammans med sin pappa och sätter egna ord på dessa viktiga läror. Boken är delvis självbiografisk, delvis en memoar och delvis en sons kärleksfulla strävan att föra budskapet vidare i tacksamhet över sin världsberömde far. Det är en inspirerande och förtrolig berättelse. Och den har även kraft att förändra ditt liv.

Jag lärde först känna Bob och Brian på avstånd.

Jag hade skrivit en liten handbok med titeln *You*², en kort och koncis uppsättning kontraintuitiva regler för hur man åstadkommer kvantsprång i sina resultat. Den växte fram ur forskningen inför min doktorsavhandling i psykologi, plus mina år som konsult då jag hjälpte stora bolag att nå snabb tillväxt. Stororder efter stororder av handboken ramlade in från ett företag i Toronto. De

verkade rentav göra ett bättre marknadsföringsjobb kring boken än vi själva här i Dallas! Så jag letade rätt på telefonnumret och ringde upp för att se vilka de var, och det var så jag fick veta att *You²* var en av Bob Proctors favoritböcker. Han fortsatte att tala sig varm för den tills han gick till den andra sidan.

Bob Proctors generositet var en underbar välsignelse som kom till mig som från ingenstans och utan synbar ansträngning från min sida.

Det är ofta så det fungerar i livet. Brian förklarar hur och varför sådana gåvor kommer till oss, eller mer specifikt vad du kan göra för att få det att hända. Detta är en del av den hemlighet han avslöjar på de följande sidorna.

Du kan slå upp boken var som helst, börja läsa och hitta lärdomar som berikar ditt liv och på allvar förbättrar dina resultat.

Brian skriver i en lättillgänglig samtalston, men budskapet har verklig tyngd. Jag utmanar dig att studera den. Gör övningarna. Lev lektionerna. Ditt liv kommer att övergå till en högre prestationsnivå och du kommer att bidra mer till din värld.

Som legitimerad psykolog försäkrar jag att de beteendemässiga grunderna i Brians bok är solida. Utan något som helst tvivel eller tvekan vill jag också säga dig att du besitter en stor outnyttjad potential. Den vilar tyst inom dig, redo att släppas fri; den bara väntar på att du ska agera för att förverkliga dina bästa ambitioner.

I boken visar Brian hur du skrider till handling.

Sätt fart!

– Price Pritchett, Ph.D.

Vd för PRITCHETT, LP och författare till bland annat

You² Quantum Leap Strategies

INTRODUKTION

Bokens titel rymmer många sanningar. Min far kände verkligen till hemligheten. Och han levde hemligheten till sista andetaget.

I sextio år gick jag i Bob Proctors ”skola” där jag fick ta del av hans erfarenheter och visdom, och under nästan hälften av de åren arbetade jag vid hans sida. Åren med Bob Proctor som far och vän gav mig unika insikter som jag känner ett stort ansvar för att sprida.

Den vanligaste fråga jag fått under större delen av mitt liv är: ”Hur är det att ha Bob Proctor som pappa?” Det är svaret på den frågan du får här.

Jag är en av få som följt Bob Proctors arbete inom personlig utveckling från start. Jag var där med honom genom hela resan. Jag såg hur hårt han arbetade för att formulera och omformulera sitt budskap noggrant och detaljerat, så att alla, oavsett utbildning, bakgrund och kultur, skulle kunna förstå och dra nytta av det. Han arbetade uppriktigt för att göra skillnad i världen.

Jag började skriva boken 2019 och vid flera tillfällen sa pappa: ”Brian, stressa inte fram den. Ta tid på dig och skriv från hjärtat. Boken kommer att bli klar när det är meningen.” En del av mig undrar om han visste att han inte skulle vara här när jag blev

färdig. Jag vet att han uppskattade våra samtal om boken och jag misstänker att han inte ville att de skulle ta slut.

När pappa blev sjuk lade jag projektet åt sidan och åkte hem till Toronto för att finnas där för honom och hans fru Linda, och hjälpa till så gott jag kunde. När jag sedan trodde att han mådde bättre återupptog jag skrivandet. Även om det bara höll i sig i ett par månader. Det dröjde inte länge innan jag var tillbaka i Toronto. Den här gången satt jag vid hans säng på sjukhuset.

Bob Proctor var vis, annorlunda än de flesta. Alla år av ihärdighet och oavbrutet studerande hade gett honom en speciell förståelse. Den förståelsen gav honom en lugn och rofylld visshet som satte honom i en klass för sig.

Genom åren har jag samlat på mig enorma mängder anteckningar från pappas seminarier, alltid blandat med mina egna tankar om hans undervisning. Anteckningarna, samtalen med min far och erfarenheten av att under 60 år växa tillsammans med honom, blev grunden för den här boken.

Jag hoppas att det jag delar med mig av här hjälper dig lika mycket som det har format och väglett mig. Jag trodde alltid att boken skulle publiceras och ges ut medan pappa levde. Men så blev det inte. I stället skedde det när det var meningen att det skulle ske.

Jag känner pappas närvaro varje dag. Jag ser framför mig hur han gläds åt sin nya resa och med all säkerhet talar från scenen där i himlen.

SÅ ANVÄNDER DU BOKEN

Viktiga tips från författaren

Lektionerna du hittar här i boken är enkla. De kretsar kring hur man skapar värde i relationer.

De framgångar jag skördar idag har jag att tacka för de relationer jag utvecklat baserat på det jag lärt mig genom att växa upp med Bob Proctor som far. Inte bara relationen till min omgivning, utan viktigast av allt: relationen till mig själv.

Jag har förstått att ju mer man kan älska sig själv, desto lättare är det att älska och uppskatta andra. Oavsett vad som händer runtomkring så är världen bättre om utgångspunkten är kärlek.

Boken innehåller berättelser och tankar som ska få dig att tänka. Dessutom får du inspiration att ifrågasätta dina perspektiv, och tekniker för att förbättra ditt liv och dina relationer.

En sak jag lärde mig av min far var att om jag hade ett problem eller behövde ett svar så kunde jag plocka fram boken jag studerade, låta den öppna sig på valfri sida och börja läsa. Han

sa att svaret jag sökte oftast dök upp av sig självt. Det är så jag har skrivit boken. Du kan ta den, öppna den varsomhelst och hitta något av det visa som far lärde mig. Djupt inom mig vet jag att någonting kommer att slå an en sträng hos dig, och när du läser det budskapet, då vet du.

Använd lektionerna på det sätt som just du behöver. Och lita på att när du börjar leva ditt liv medvetet och göra insiktsfulla val, så kommer varje del av ditt liv att förbättras. Och när det händer tjänar alla omkring dig på det. Det är som vackra ringar på vattnet.

I juli 2014 ordnade vi ett spektakulärt 80-årsfirande för pappa på hans favorithotell – Bellagio i Las Vegas. Under festen gick min farbror Al fram till mikrofonen och sa till gästerna i festlokalen: "När min storebror påbörjade sin resa för en massa år sedan förbättrade det livet för alla omkring honom: hans syskon, hans barn, hans syskonbarn och alla som hade lyckan att kalla honom sin vän. Det var som att kasta en sten i vattnet och se hur vibrationerna spreds när stenen träffade ytan."

Pappas resa delas nu med den fjärde generationen Proctor. Han har skapat paradigmskiften i vår familj som kommer att leva kvar för alltid. Och du har kapaciteten att vara den personen du också – för dig och din familj. Du kan vara den som förändrar allt till det bättre.

Jag ber dig läsa boken med öppet sinne och en vilja att ifrågasätta dina övertygelser och hur de tjänar dig (eller inte tjänar dig) i din vardag.

De flesta av bokens kapitel avslutas med några tankar att *reflektera* kring utifrån det som kapitlet handlat om, och där finns plats för att göra anteckningar. Använd dessa utrymmen och gör boken till din personliga färdplan genom att markera det du slås av under läsningen och sedan omsätta det i praktiken.

Återkom till boken gång på gång för att påminna dig själv om hur du vill leva. Och om du studerar i Bob Proctors anda så vet du att repetition genom läsning skapar förändring. Du kan inte undgå att bli känslomässigt involverad i en idé som du läser om och om igen. Min far var ett levande bevis på det. Jag lovar att din värld blir ljusare när du gör så. Träden blir grönnare och fåglarna kvittrar högre. Varje dag blir bättre. Och som pappa ofta sa: "Bättre är ett bra ord."

Visa uppskattning och respekt för den du är idag och fantisera kring hur du kan utvecklas därifrån. Du står där du står just nu på grund av tidigare beslut och omständigheter. Det är ett faktum som du inte kan ändra på, så visa uppskattning och respekt för det. Och förstå att du kan välja och utveckla vem du blir från detta ögonblick och framåt.

En bra övning kan vara att datera svaren som du skriver när du arbetar dig igenom boken, så att du kan använda tiden som måttstock för att spåra din utveckling varje gång du läser om kapitlet.

Jag vet hur lyckligt lottad jag är som kan kalla Bob Proctor för min far. Den här boken är mitt sätt att dela det privilegiet

med dig. Den är också ett sätt för mig att hedra Bob Proctors betydelse för mig. Den är ett sätt för mig att hålla minnet av honom levande.

REFLEKTERA ...

- *Om allt du upplevt hittills har gjort dig till den du är idag, vem skulle du då vara om du släppte det förflutna och började från en ny plats?*
- *Tänk om det enda du visste var att du kunde vara, göra eller ha allt du innerst inne verkligen ville. Vem skulle du vilja vara, vad skulle du vilja göra eller ha?*
- *Vad kommer att hända i ditt liv om du kliver fram som den bästa versionen av dig själv?*

ANTECKNINGAR:



PAPPAS SISTA LEKTION

Att ta farväl

Natten till den 3 februari 2022 har för evigt etsat sig fast i mitt sinne. Det var kvällen då min far gick bort. Jag hade lyckan att vara där och hålla hans hand när han gjorde sin övergång. Jag har gått igenom svårigheter i livet, men inget kan jämföras med att ta farväl av pappa.

Jag var hos min far större delen av hans sista halvår. Och det vi delade var värdefullt och djupt meningsfullt – jag lärde mig så mycket. Det var som om pappa ville försäkra sig om att jag fattade det hela innan han gick. Vi pratade och delade gamla minnen flera timmar varje dag, ofta tidigt på morgnarna precis som vi gjort per telefon i många år – den tiden var vår.

Min far var en man som gav generöst och var stolt över att hjälpa andra. Han visade intresse för alla han mötte. Om du är en av dem som fick möjlighet att träffa honom, på ett event, online eller kanske per telefon, då vet du vad jag menar. Vid de stora seminarierna brukade jag ledsaga honom genom eventhallen för att se till att han var tillbaka på scenen i tid.

Människor haffade honom överallt, i korridoren eller hissen, och han stannade alltid, skakade hand, ställde kanske upp på ett foto, och viktigast av allt – han gav av sin tid. Den som mött Bob Proctor minns det för alltid. Och ändå, hur tillgänglig han än var så var det alltid familjen han hade närmast hjärtat.

Natten då han gick bort, den 3 februari 2022, omgavs han av sin fru Linda, min syster Colleen, min bror Raymond, mig själv och våra respektive, plus en nära vän som fanns där för att stötta oss och göra det så tryggt som möjligt för pappa.

Min far visste alltid vad han ville och gjorde vad som behövdes för att uppnå det. När han gick bort ville han vara omgiven av familjen och ända till slutet visste han hur han skulle få det att bli så.

Bara några få dagar tidigare, på sjukhuset, var det tydligt att slutet var nära. Pappa visste att han skulle lämna oss och var orubblig i sitt beslut att åka hem. ”Nej” var inte ett svar han skulle ha accepterat. Hans enda fokus var att få som han ville. Pappa låg då på intensivsen med en extremt begränsad besökslista. Min far behövde se, röra vid och personligen säga farväl till sina elva barnbarn och ett antal särskilt nära vänner.

Som du förstår mådde han inte särskilt bra. Men trots det fortsatte han att få alla som kom i hans närhet att känna sig speciella. Han var sig själv trogen ända till slutet. Medan vi satt där i hans sjukrum och väntade på teamet som skulle transportera honom, höll vi varandras händer, och han log. Jag kunde känna hans energi. Strax kom ambulanspersonalen med en rullbår för att påbörja processen att transportera hem honom.



När de två männen steg in i rummet blev pappa så glad över att få åka hem att han lyste upp bara av att se dem. Men hur ivrig han än var att få processen överstökad så gjorde han något typiskt för Bob Proctor: han fick de båda männen att känna sig sedda. Det var en kraftfull påminnelse om en stark princip som min far levde efter.

Pappa tittade på den ene och sa: "Vänta lite, berätta först vad du heter?" "Mohammad", svarade mannen. Pappa såg honom i ögonen, log och sa: "Mohammad är ett kraftfullt namn." Så vände han sig till den andre mannen och frågade samma sak. "Tourag", svarade han. Pappa sa: "Vilket vackert namn, unikt och starkt!" De två männen kom av sig och bara stod där en stund och tittade på min far. De hade ingen aning om vem han var, men han hade fått dem att le. Han omslöt dem med sin vänlighet.

Vänligheten han visade dem båda fick dem att i gengäld bli ännu vänligare mot honom, vilket vi uppskattade. De flyttade försiktigt över honom till båren och skulle just rulla ut honom när han gjorde något som jag aldrig glömmer.

Han sträckte armarna i vädret och sa: "Mohammad, Tourag, nu drar vi hem, grabbar!" Han sa det med en entusiasm som förvånade oss alla. En så fantastisk sinnesstämning att befinna sig i när man gör sin sista resa hem. Det var både ofattbart och briljant.

Lika vänlig var han mot sjuksköterskorna, läkarna och biträdena. Alla som kom in i hans rum kände sig annorlunda när de gick ut. Han var lugn och omtänksam och sa till alla han

kom i kontakt med att de gjorde ett bra jobb, även när de utförde sitt rutinmässiga klämmande och stickande.

Jag kan lova att pappa inte var överdrivet förtjust i att vara på sjukhuset med allt vad det innebar, men han lät det aldrig hindra honom från att underlätta för vårdpersonalen som gjorde vad de kunde för att hjälpa honom.

Vid ett tillfälle ursäktade sig en sjuksköterska för att hon hade problem med att hitta ett kärl när hon skulle sätta nytt dropp. Han lade försiktigt handen på hennes och sa: "Gör vad du behöver göra. Det är okej. Du gör ett fint jobb."

Jag kände mig stolt där jag satt vid hans sida och såg hur han talade till vårdpersonalen medan han låg där och mådde dåligt, för att inte säga led oerhört. Men det jag mest av allt tar fasta på och alltid kommer att bära med mig är att pappa aldrig lät de ogynnsamma omständigheterna diktera hur han skulle behandla sin omgivning.

Kvällen då Mohammad och Tourag eskorterade pappa ut från sjukhuset stod en rad tårögda sjukhusmedarbetare uppställda för att klappa om honom och ta farväl. Efter att han hade gått bort fick vi meddelanden från personal på sjukhuset som ville uttrycka vilken fantastisk man han var och hur han hade fått dem att känna sig, mitt under sitt eget livs tuffaste ögonblick. Han hade gjort ett verkligt djupt intryck på dessa människor som han bara träffat under ett kort skede, men det var så han levde, ända till slutet.

OM FRAMGÅNGSFÖRLAGET

Idén till Framgångsförlaget föddes helt oväntat en tidig söndagsmorgon, den 26 februari 2023. På dagen ett år senare firar vi ettårsdagen med att ge ut en svensk översättning av Brian Proctors bok om uppväxten och samarbetet med sin far, Bob Proctor, som jag följt under många år.

Framgångsförlaget är (ännu så länge) ett litet förlag med en stor vision: att bidra till en smartare och sundare värld, en bok i taget. Vi ger ut böcker inom personlig utveckling, ibland även kallat självhjälpslitteratur.

För oss betyder framgång rörelsen framåt och viljan att hela tiden utvecklas i riktning mot den bästa versionen av oss själva. Framgång handlar med andra ord inte om vad du får, utan om vem du blir och hur du mår.

Inom vår nisch vill vi vara så breda som möjligt. För oavsett om det handlar om självbild, relationer, ekonomi, hälsa eller att hitta dig själv i det stora hela, så vill vi vara **förlaget där du hittar det du söker**. Vi tror att varje person som känner sig klokare, tryggare och gladare gör världen till en klokare, tryggare och gladare plats.

Grundare av Framgångsförlaget är jag, Eva Louise Landgren, utbildad skönlitterär översättare, lexikograf och entreprenör med stor passion för personlig utveckling och viljan att vara författarnas, översättarnas och läsarnas bästa vän och första val.

Tack för att just du läser våra böcker och följer vår framfart.

Eva Louise Landgren, grundare av Framgångsförlaget



FRAMGÅNGSFÖRLAGET
PERSONLIG UTVECKLING

www.framgangsforlaget.se

”Jag uppmanar dig att studera den. Gör övningarna. Lev lektionerna.
Ditt liv och dina resultat kommer att nå nya höjder
och du kommer att bidra mer till din omvärld.”

— Price Pritchett, författare till *You*²

Min far kände till hemligheten (The Secret) — Att växa upp med Bob Proctor

För första gången skriver författaren Brian Proctor om hur det var att växa upp med sin far Bob Proctor, känd för sin medverkan i filmen *The Secret* och för att i över 60 år ha studerat Napoleon Hills *Think and Grow Rich*.

Långt innan film och tv uppmärksammade Bob Proctor levde han själv enligt de framgångsprinciper han undervisade i. Han var en pionjär på området och hälsosamt besatt av att under hela sin livstid dela med sig till världen av sina upptäckter.

Bob Proctor har hyllats som framgångsguru och **världens främsta ledare inom personlig framgång**, och han har länge varit en förebild för många av världens mest framstående coacher och föreläsare inom personlig utveckling.

Även efter sin bortgång i februari 2022 fortsätter Bob Proctor att vara en katalysator som inspirerar otaliga människor att nå sina drömmar, och som fortsätter att göra det möjligt för människor i alla åldrar runtom i världen att förverkliga sin längtan efter frihet.

Det finns ingen i världen som Bob Proctor.

Författaren Brian Proctor är sonen som inte bara vuxit upp med Bob Proctor som far utan även arbetat vid hans sida under tre decennier. Boken innehåller berättelser och insikter från Bobs arbete med att hjälpa människor att inse och uppnå sin fulla potential, oavsett individuella förutsättningar och utgångspunkter.

Författaren delar också med sig av djupt personliga erfarenheter som på ett varmt och lättillgängligt sätt välkomnar dig in i Bob Proctors privata värld.

Exempel på steg-för-steg-övningar i boken:

- Hur du - här och nu - börjar ta de små, små steg som tar dig i rätt riktning
- Hur du bryter igenom de mentala blockeringar som håller dig tillbaka
- Hur du tränar sinnet för att komma över negativa händelser och läka dig själv
- Varför ”önska och hoppas” inte räcker
- Varför överflöd är din medfödda rätt
- ...



FRAMGÅNGSFÖRLAGET
PERSONLIG UTVECKLING

