

INLEDNING

Den personliga astrologin

Ditt födelsehoroskop är en karta över stjärnhimlen i det ögonblick du föddes. De flesta pratar om att vi "är" det tecken som Solen var i vid födelsen: "Jag är Vädur, du är Tvilling." Men horoskopet är så mycket mer än bara Soltecknet. Och det är viktigt att förstå att vi alla har ALLA de 12 stjärntecknen någons i vårt horoskop!

När Solen, Månen och planeterna rör sig genom zodiakens 12 tecken aktiveras olika energier i oss och omkring oss. När Solen är i Fiskarna upplever vi en helt annan energi än när Solen är i Väduren. Vi upplever Fiskarnas eller Vädurens energi oavsett om vi själva har någon planet i tecknet i vårt födelsehoroskop eller inte. (Men för den som har det brukar det bli mer påtagligt.)

Solen och Månen är de himlakroppar som är tydligast för oss att följa – dels för att de byter tecken så pass ofta (Solen en gång i månaden och Månen varannan till var tredje dag) och dels för att de påverkar oss tydligt på ett personligt plan. Solen har att göra med vår livsupplevelse och Månen med vårt känsloliv.

Lär känna stjärntecknen – genom Månen

Månen är alltså den himlakropp som rör sig snabbast genom zodiaken – cirka 2,5 dygn i varje tecken. Att följa Månens vandring över himlavalvet är därför en utmärkt väg till att lära känna stjärntecknens energier. Sann astrologisk kunskap kommer inifrån, det vill säga du kan inte bara läsa dig till den. Faktakunskaper i all ära, men astrologi handlar om en djupare förståelse, att uppleva energierna som en inre kunskap, en inre sanning.

I avsnittet *Månens energi i de olika stjärntecknen* finns texter som beskriver energin hos Månen i de olika tecknen. När du följer Månen, kommer du efter hand att lära dig "känna in" de olika energierna och hur de påverkar just dig.

Nymåne, Fullmåne, Halvmåne

Att följa Månens cykler är ett sätt att leva i samklang med naturen och kosmos. Människan har i alla tider känt till detta, så som att Nymåne är tid för



sådd och Fullmåne är tid för skörd. I vår andliga utveckling är det värdefullt att använda Nymånens energi för att sätta nya intentioner för vad vi vill skapa och uppleva och vid Fullmåne är det tid att fullborda, avsluta, att med tacksamhet släppa taget om något och gå vidare. Halvmånarna infaller mittemellan Nymåne och Fullmåne och vice versa – och är en bra tid att stanna upp och reflektera. Läs mer i kapitlet *Månens faser*.

I denna bok finns beskrivningar av Nymånar och Fullmånar i de 12 olika stjärntecknen, där du kan slå upp och läsa om den aktuella Månens teman och få tips och inspiration till hur du bäst utnyttjar energierna.

Konjunktioner – planetmöten

En *konjunktion* är när två himlakroppar möts på samma punkt i zodiaken. Den mest kända konjunktionen är förstås Nymånen, då Månen möter Solen. Eftersom Månen passerar hela zodiaken på en månad, möter hon samtliga planeter någonstans under varje månvarv.

Solens cykel är 365 dagar, vilket betyder att Solen är i konjunktion med samtliga planeter minst en gång under året. Övriga planeter möter också varandra emellanåt – ibland ett flertal gånger, beroende på retrogradperioderna.

I Astrokalendern 2023 finner du SAMTLIGA konjunktioner – det vill säga Månens, Solens och planeternas möten. Du finner dem för varje vecka, i rutan "Veckans Astro". Jag ger dig även stjärntecknen och gradtalen, så att du har möjlighet att se hur det är relaterat till ditt eget personliga horoskop.

Även klockslaget för den exakta konjunktionen finns med, men märk väl, att energierna pågår under längre tid. För Månen rör det sig om några timmar före och efter, för Solens del rör det sig om ett par dagar – och för de yttre planeternas del kan det faktiskt röra sig om flera veckor!

Konjunktionen anses vara den mest kraftfulla av alla aspekter, eftersom den förstärker effekten av båda de involverade planeterna. Sedan beror det förstås på vilka planeter det gäller och i vilka stjärntecken de befinner sig. En konjunktion med Saturnus kan exempelvis upplevas som hämmande och en konjunktion mellan Mars och Saturnus kan bjuda på rejäl frustration. När Månen möter Pluto kan det vara starka känslor som behöver förlösas. Du kan läsa om de olika planeternas energier i kapitlet om respektive planet.

I kalendern har jag valt att använda ordet "möten" istället för konjunktioner.