

Alla dessa
Värderingar

Jennifer Moore-Mallinos / Julia Seal



texicon

- Medmänsklighet 4
- Hjälpsamhet 6
- Försiktighet 8
- Vålgörenhet 10
- Renlighet 12
- Medkänsla 14
- Tillit 16
- Mod 18
- Nyfikenhet 20
- Hängivenhet 22
- Empati 24

- Entusiasm 26
- Frihet 28
- Vänskap 30
- Generositet 32
- Godhet 34
- Uppskattning 36
- Lycka 38
- Hårt arbete 40
- Ärlighet 42
- Ödmjukhet 44
- Vänlighet 46

- Kärlek 48
- Måttlighet 50
- Motivation 52
- Öppenhet 54
- Optimism 56
- Organisation 58
- Passion 60
- Tålamod 62
- Fridfullhet 64
- Ihärdighet 66
- Respekt 68
- Ansvarstagande 70

- Tillfredsställelse 72
- Omtänksamhet 74
- Stillhet 76
- Att dela 78
- Tystnad 80
- Enkelhet 82
- Pålitlighet 84
- Hållbarhet 86
- Samarbete 88
- Tacksamhet 90
- Tolerans 92
- Alla dessa värderingar! 94

I n n e h å l l



Medmänsklighet

Varje vecka gör jag och min bror volontärbete på det lokala djurhemmet. Vi avvarar vår tid för att hjälpa till med att ta hand om djuren. Vi ser till att de har friskt och rent vatten, vi leker med dem och vi borstar till och med deras päls. Men mest av allt så ger vi dem kärlek och kelar med dem. Att ägna vår tid till att hjälpa de hemlösa hundarna **utan att förvänta oss något i gengäld** är inte bara en snäll sak att göra utan också vårt sätt att visa att vi bryr oss.

Gör du något medmänskligt för att visa att du bryr dig om andra?





Hjälpsamhet

Varje gång farmor kommer på besök ser jag alltid till att hon har det bekvämt. Först kollar jag att hon inte är frusen, och om hon skulle vara det så hämtar jag en filt och hennes fluffiga tofflor. Farmor tycker verkligen om när jag gör henne en kopp te också. Hon säger att jag är väldigt snäll och hjälpsam. Men för mig så är det **ett nöje att se till att farmor har det varmt och skönt.**

Finns det någon som du tycker om att ta hand om?



Försiktighet

Alla vet att man måste se sig för åt **båda hållen innan man korsar en väg**. Att hålla ögonen och öronen öppna för att se och lyssna efter passerande bilar är ett sätt att vara försiktig. Att hålla en vuxen i handen är ett annat sätt att undvika fara. Det är bra att vara försiktig när man korsar en väg.

Vilka är några av de situationer där du är försiktig för att hålla dig säker?

**Du har precis avslutat ett läsprov
från Texicon Förlag.**

texicon

www.texiconforlag.se

© Svensk utgåva av Texicon Förlag och K. AB, Stockholm, 2021

Copyright © Gemser Publications, S.L. 2020

Tryckt utgåva ISBN 978-91-984247-7-5

Första svenska utgåva 2021

Utdrag från: "Alla dessa värderingar" av Jennifer Moore-Mallinos och Julia Seal

All rights reserved