

Förändringar får mig att
känna...

För att...



En rädsla jag önskar att jag
kunde övervinna är...

För att...



Ett beteende jag skulle vilja
förändra hos mig själv är...

För att...



Om jag kunde visa något till mitt
femåriga jag skulle det vara...

För att...



Att gråta framför dig
känns...

För att...



Ett starkt minne där jag kände
mig modig var när...

För att...

