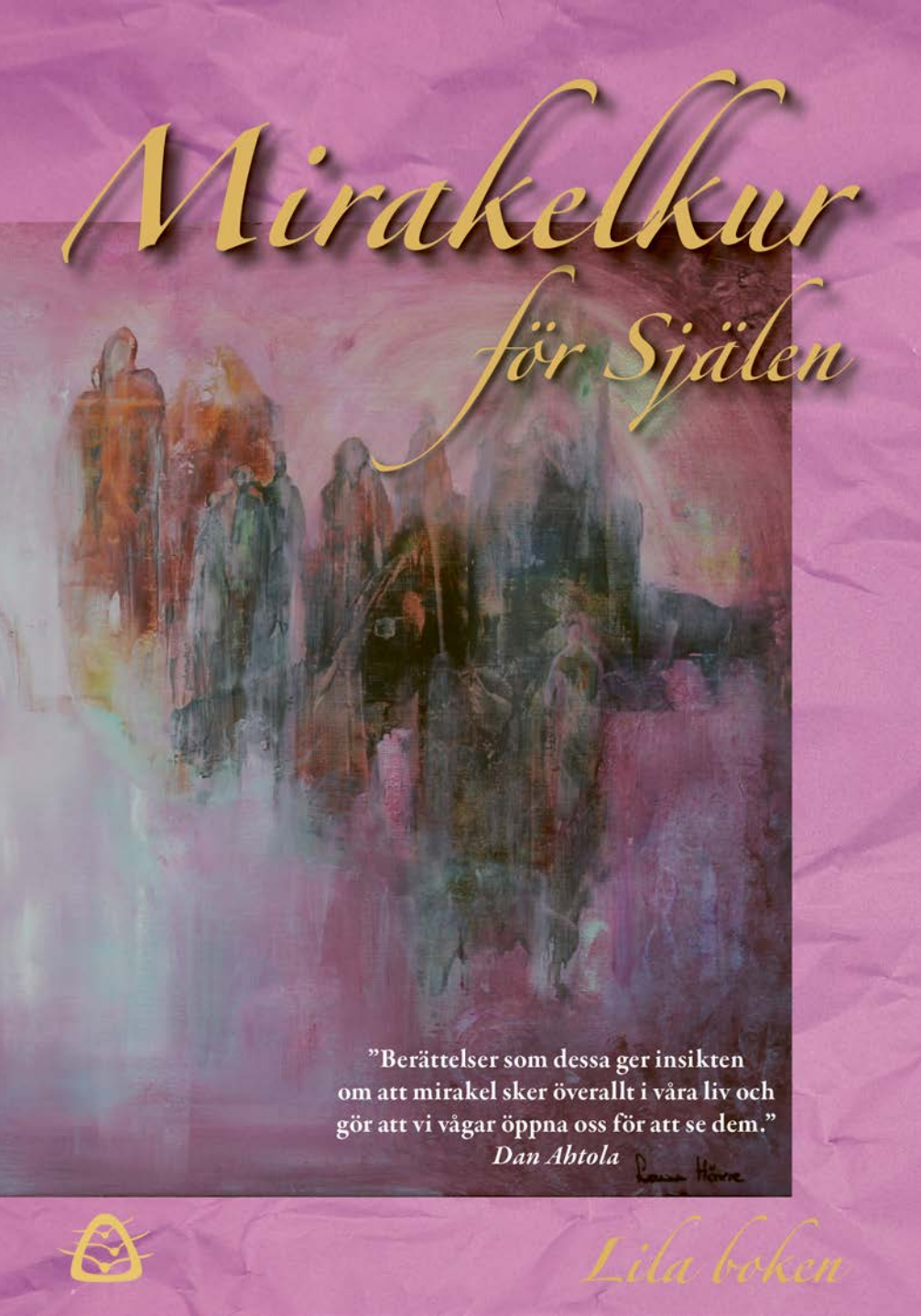


Mirakelkur för Själen

An abstract painting with a purple and pink background. In the center, there are several dark, vertical, brushstretched figures that look like people standing in a misty or ethereal landscape. The colors are muted and blended, creating a dreamlike atmosphere.

”Berättelser som dessa ger insikten
om att mirakel sker överallt i våra liv och
gör att vi vågar öppna oss för att se dem.”

Dan Abtola

Rosina Hörn



Lila boken

Mirakelkur för Själen



Lila boken

Förlagshuset Siljans Måsar
www.siljansmasar.com
ISBN: 978-91-89773-46-2

© Ylva Wegler, 2025
www.ylvawegler.se

Materialet i denna bok är skyddat enligt upphovsrättslagen

Omslagsbild: *Mellan dröm och verklighet* av konstnär Louise Hävre
www.louisehavre.se

Grafisk form: MONICA LINDROTH Bokformgivare & illustratör
Webbplats: monicalindroth.myportfolio.com

Tryck: Scandbook AB, Falun, 2025



Innehåll

YLVA WEGLER s. 9

Prolog s. 9

LOUISE HÄVRE s. 10

Miraklet i Guardamar s. 11

YLVA WEGLER s. 14

Beslutets kraft – när viljan förvandlar livet till mirakel s. 15

GUNILLA RAHIMA SVAHN s. 20

Hjälp från ovan s. 21

ÅSA ELFVERSON s. 26

**Svalan som inte vågade flyga
och som kom med ett viktigt budskap s. 27**

FELICIA BUIJS s. 31

En kväll i Gamla Stan – Mamma sjöng i vinden s. 32

TANJA SJÖBERG s. 36

Elektromagnetisk uppstart – Det magiska halsbandet s. 37

MARJUT EDELMAN s. 42

Själens kompass s. 43

AMANDA ARVBLOM s. 47

En andra chans med min bror s. 48

GABRIELLA BRAGÉE s. 53

När hjärtat brister – en fredag den trettonde s. 54

ÅSA HULTÉN ERIKSSON s. 60
Skörhetens mirakler s. 61

IVAR KRISTOFFERSSON s. 67
När klockorna stannade – och mormor log s. 68

KATRIN LITSFELDT s. 71
Mirakler i Indien s. 72

THERESE EDMARK s. 77
Våga stänga dörren s. 78

ANNCRISTIN WINROTH s. 82
Ett himmelskt kodat skepp ankrade på en kulturfestival s. 83

SOPHIA LYSELLE BELLEVIE MÖRN s. 88
Att överkomma svårigheter; när livet triumferar s. 89

KARIN SJÖBERG s. 94
Mirakelvändning s. 95

CHARLOTTE CARSTENSEN s. 99
Manifestation och vardagsmirakel s. 100

JENNY FJELL s. 105
Bakgårdens hemlighet s. 106

SUSANNE BORGERT s. 111
Jag är ett mirakel s. 112

ISABELLA BENGTSDOTTER s. 118
Önskningar till Universum s. 119

KARIN HELLGREN s. 125
Mötet med min krigarkvinna! s. 126

CARINA BRANDBERG s. 131

Heliga löften s. 132

SARAH HALE s. 137

Själslig kommunikation är en naturlig del av våra liv s. 138

HELENA MELANDER s. 143

När tystnaden talar – att välja livet på nytt s. 144

NEGIN AGHILI s. 148

Livets mirakel s. 149

PIA ÖSTBERG s. 153

Det är NU livet börjar s. 154

THERÉSE INGESLÖF s. 159

Hjärtats pusselbitar – livet ett äventyr s. 160

SANNA NADJ s. 165

De osynliga bojorna s. 166

ANJA STARMÍ s. 170

Tidigare liv med min förälder och son s. 171

MILLA MATTS s. 176

Att hitta sitt sanna syfte –

bland de skamligaste hemligheterna s. 177

KATARINA MANNHEIMER AHLSTRÖM s. 181

Himmelen på Jord s. 182

YVONNE FRANK MÅNSSON s. 187

Med min pappa på andra sidan – samtal över gränsen s. 188

EVELIN MÖLLER s. 193
Att börja andas igen s. 194

MAGNUS PAMP s. 199
När mannen som ville slåss somnade på min fot s. 200

HANNAH MEYER SJÖBLOM s. 204
På livets rullband s. 205

SOFIA SINGEMO s. 209
Finns mirakel i mänsklig form s. 210

YLVA WEGLER s. 215
Epilog s. 215

YLVA WEGLER s. 216
Mirakeldagen s. 216

YLVA WEGLER s. 219
Tack! s. 219

Prolog

Det är den sista boken i serien.

När jag skriver dessa ord känns det som att nå slutet på en lång pilgrimsvandring. Under tre och ett halvt år har stegen burit mig – och oss – genom otaliga timmar framför datorn, sena kvällar, intensiva mässtdagar och oförglömliga möten.

Likt vandringen har vägen ibland varit krävande, ibland fylld av lätthet och skratt, men alltid meningsfull.

När jag ser tillbaka känner jag samma stillhet som efter en lång resa. Den där stunden när man äntligen stannar upp, andas ut och låter blicken vila på den väg som ligger bakom. En väg som fört med sig gemenskap, nya vänner och möten jag kanske aldrig annars hade fått.

Över 230 berättelser har samlats i våra böcker. Sanna historier om mod, hopp och transformation. De visar på människans kraft att resa sig, hitta mening och skapa något större än sig själv.

Att vi i dag håller denna sista bok i våra händer är i sig ett mirakel. Vi har lämnat ett avtryck på jorden – och för det är jag både stolt och tacksam.

Med kärlek!

Ylva

LOUISE HÄVRE



Louise Hävre är konstnären bakom målningen
som pryder bokomslaget till *Mirakelkur för Själen*.

Webbplats: [www:louisehavre.se](http://www.louisehavre.se)

Instagram: Louisehavre

FB: Louise Hävre konstnären

Fotograf: Tommy Hävre

Miraklet i Guardamar

Louise Hävre

Hennes resa började 1962 i ett dysfunktionellt hem med missbruk, våld och incest. Hennes far och bror hängde sig och mor svälte sig till döds.

Miraklet i Guardamar

När Louise bror dog var hon i stånd att ge upp sitt liv. Hon gick till katolska kyrkan, föll ner på knä och bad Gud om ett liv värt att leva. Från och med den stunden förändrades hennes liv helt. Aldrig kunde hon ana att livet kunde förändras så snabbt. En norsk konstnär i Spanien, Inger-Anne Johnsen, fångade upp henne och hon fick börja måla. Efter en tid tog hon sig hem till Sverige, fortsatte att måla och utveckla sin konst. Louise uppmärksammades på många sätt. Hon gick med i Svenska Konstnärer som VIP-medlem och fick ett fantastiskt mottagande av Marcus Öhlander.

Vid ett flertal gånger har hon blivit utvald som nummer ett på Svenska Konstnärer. Kort efter kom erbjudanden om utställningar på de finaste och mest respekterade salonger, såsom Louvren i Paris, Art Monaco, New York, London, utställning med Pierre Cardin i Paris, Milano

med Marina Picasso, Guggenheim Art Museum New York och många fler. Hon har ställt ut sin konst i elva länder och gjort stort intryck på alla platser.

Louise har gjort en lång resa från att bara måla av det hon ser till att skapa målningar från gamla tider och i många dimensioner. Hennes måleri tillhör ingen trend som vi kan placera den i. Hon målar på ett alldeles eget sätt, en ny impressionist. Det är många etablerade konstnärer som inte bara inspirerats av Louise utan också ändrat sin stil och börjat måla som hon.

Louise målar i sin ateljé på norra Öland, den lilla ateljén med det stora hjärtat, och hämtar sin inspiration från den vackra naturen och alla kyrkor på ön. Det som kännetecknar en Louise Hävre-målning är den magiska känslan med trappor, valv och speglingar som får oss att resa mellan kvantfysikens lilla värld och det stora universum. Louise målar även på begravningsurnor, som är gjorda av nedbrytningsbart material och förenas med jorden. Motiven är klassiska Louise Hävre-motiv.

Konstverk: Mellan dröm och verklighet

I denna lila tolkning får målningen en ny, nästan andlig dimension. Djupa nyanser av lila, lavendel och ametist sveper in betraktaren i ett stillsamt, drömligt landskap. De mjuka övergångarna mellan mörker och ljus skapar en känsla av att vara på gränsen mellan verklighet och inre upplevelse.

Det centrala ljuset i målningen tycks fungera som en portal eller vägvisare – en symbol för insikt, transformation eller hopp. Strukturen och penselföringen ger liv åt färgerna, och man får en känsla av rörelse, som om målningen andas.

Den lila färgskalan för tankarna till intuition, mystik och inre klarhet
– ett stilla rum för eftertanke.

Louise Hävre



Mellan dröm och verklighet av Louise Hävre.



När Ylva födde sin första dotter började hennes egen uppväxt, med en mamma som led av återkommande psykotiska tillstånd, hinna i kapp.

I en förlossningsdepression förlorade Ylva viljan att leva och en inre resa tog sin början.

Ylva är certifierad hypnoterapeut, sorgterapeut, transformativ coach, föreläsare och författare.

Hennes specialitet inom områdena mirakel och manifestation är *varför vi inte har det vi önskar*. När Ylva själv hamnade i en ekonomisk kris efter en separation och en långtidssjukskrivning var hon tvungen att ta reda på svaret för att lösa sin egen situation.

I sitt författarskap skriver hon transparent och ärligt om vägen tillbaka från depression, fibromyalgi, PTSD och PMS/PMDS för att inspirera andra till att det faktiskt går att förändra sitt liv.

Ylva är grundare till bokserien *Mirakelkur för Själen* och *Mirakeldagen*.

Webbplats: www.ylvawegler.se

Facebook: Mirakelkur för Själen

Beslutets kraft – när viljan förvandlar livet till mirakel

Ett av de mest minnesvärda resultaten från en hypnossession skedde på en av de största hälsomässorna i Stockholm. Luften vibrerade av sorl, människor rörde sig mellan montrarna och överallt pågick samtal. Mitt i denna myllrande miljö satte sig en ung man på en enkel stol framför mig.

Sessionen varade bara i femton minuter – raka motsatsen till hur många föreställer sig hypnos. Hans intention var tydlig för honom. Målet var att våga gå fram till vackra kvinnor och ha framgångsrika möten med dem. Trots viljan att lyckas stod motståndet i vägen, om och om igen.

Att han valde mig som den första kvinnan var ingen tillfällighet. När vi sätter en intention och tar de första stegen, möter vi ofta just de människor vi behöver. Lite humoristiskt var det förstås att hans första försök blev riktat mot mig, och att jag fick vänligt avböja hans lite tafatta invit, för att i stället rikta hans fokus mot det han verkligen behövde medvetandegöra inom sig.

Under sessionen fick han möta sina inre blockeringar och synliggöra de begränsande tankar som hållit honom tillbaka. Därefter fick han visualisera sitt drömscenario. I sitt inre såg han sig själv gå fram, tryggt och självsäker, till en kvinna han spanat in i en annan monter

på mässan, föra ett samtal och lämna mötet med känslan av glädje och tillfredsställelse.

När ögonen öppnades var något annorlunda. Kroppshållningen var rakare och blicken klarare. Med bestämda steg lämnade han montern, efter att först ha lovat att återkomma och berätta hur det gått.

Mot slutet av dagen stod han åter framför mig.

”Jag vet inte om hypnos funkar?” sa han tveksamt.

Med ett leende frågade jag vad han gjort sedan vi sist sågs. Lite i förbifarten nämnde han att han hade gått fram till kvinnan han hade haft med i sin visualisering.

”Hur kändes det då?” frågade jag.

”Hur coolt som helst, lugnt och tryggt”, svarade han, spärrade upp ögonen och stannade upp, häpen – som om insikten nyss hade landat i honom.

Det var beslutet som gjorde skillnaden och som ledde honom till just min monter. Viljan till förändring. Det första steget.

Kraften i ett beslut

De största förändringarna sker ofta på just detta sättet, genom ett beslut som genomsyrar hela ens väsen. Redan innan något syns i vår yttre verklighet känns det som om det redan är så. För att belysa detta vill jag dela med mig av några exempel från mitt eget liv, innan vi tar oss tillbaka till vår unge Don Juan, för historien slutade inte där.

Sommaren innan högstadiet bestämde jag mig. Efter sommaren skulle jag inte vara mobbad längre. Sex långa år av mitt liv hade präglats av mobbning och känslan av att stå utanför, men den sommaren var jag fylld av en orubblig beslutsamhet. När höstterminen började var allt förändrat. Samma klass, samma människor – men mobbningen hade upphört. Beslutet hade förflyttat mig till en ny verklighet.

Med tiden har jag förstått att tid inte är linjär. Vi lever multidimen-

sionellt och kan hoppa mellan tidslinjer på en bråkdels sekund.

När vi tar ett beslut på riktigt, med hela vår essens, förändras allt. Kroppen svarar, känslorna följer med och energin börjar vibrera på en ny nivå. Då lever vi redan i den framtid vi längtar efter och just där sker förändringen.

När allt känns hopplöst

Ett annat lysande exempel som jag gärna påminner mig om när jag själv hamnar i tvivel, är denna fina historia: Aviseringssignalen från mobilen avbröt dagdrömmandet genom bussfönstret den regniga eftermiddagen. Ett sms från min äldsta dotter lyste upp skärmen:

”Du behöver ha med 450 kronor till produkterna du beställt av Pontus, han tar med dem till gymmet.”

Blicken föll på klockan, fyrtiofem minuter tills vi skulle ses. När bankappen öppnades stod det svart på vitt: 0,62 kronor. Det var allt jag hade i den stunden.

Paniken sköljde genom kroppen, men jag vägrade stå där med skulden och den skam som skulle följa om jag inte kunde betala. Istället tvingade jag mig själv att hålla fast vid tacksamheten. Gång på gång rabblade jag allt jag kunde vara tacksam för, samtidigt som jag visualiserade hur jag överräckte pengarna till barnens kompis utanför gymmet och kände lättnaden i kroppen när det väl var gjort.

Tacksamhet leder oss in i ett tillåtande tillstånd, där vi inte längre kämpar emot, utan låter livet samverka med oss. Där kan vi tillåta lösningar och mirakel att ta form.

Då dök en tanke upp: en bortglömd skuld från en man jag redan gett upp hoppet om. Trots mina tvivel på en positiv utkomst skickade jag ett sms och några minuter senare kom 250 kronor in på kontot. Det var ett mirakel i sig, men fortfarande saknades pengar. När jag klev in i hallen hemma låg ett brev på golvet:

”Du har en outhämtad vinst på 200 kronor från Svenska Spel.”

Det var den exakta summan som fattades. Aldrig förr och aldrig senare har jag fått ett sådant brev. För mig blev det en tydlig påminnelse om hur den högre intelligensen vägleder oss – och om att tilliten öppnar dörren till mirakler.

Beviset i Oscarsteaterns guldfoajé

Tillbaks till vår unge Don Juan. Några dagar efter mässan befann jag mig i Oscarsteaterns guldfoajé under Mirakeldagen. Sorlet låg som ett mjukt brus, blandat med glädje, musik och väggarnas guldskimmer. Jag hade just klivit av scenen när en kvinna tog min arm, spände ögonen i mig och sa ivrigt:

”Han berättade om sessionen med dig och om hur han vågade gå fram till mig, och hon sa, nästan lite förundrat att det var helt fantastiskt; det där trygga, avslappnade sättet han gjorde det på.”

När hon pekade ut honom behövde jag inte tveka en sekund. Där stod han, samma unge man som några dagar tidigare suttit framför mig i montern, osäker och full av tvivel. Nu med rak hållning, självklar blick och ett helt nytt självförtroende.

Inte nog med att han mött sitt kriterium, en vacker kvinna. Hon var dessutom supertrevlig, sprudlade av underbar energi och smittade av sig på alla runt omkring.

Han hade alltså lyckats fånga en kvinna, mitt under självaste Mirakeldagen, med sina nyvunna strategier.

Samtidigt som jag var genuint glad för hans framgångar, kunde jag inte låta bli att blinka busigt och retsamt fråga:

”Så ... tror du fortfarande inte på att hypnos fungerar?”

Skrtatet som följde var lika befriande som ögonblicket självt. Senare på Mirakelpartyt, såg jag honom dansa nära den unga, vackra kvinnan, båda med ett varmt leende som lyste upp foajén.

När vi släpper taget

Det är just detta jag gång på gång får bevittna i mitt arbete. När den gamla bilden av vem vi tror oss vara löses upp, föds en ny verklighet. En ny framtid, här och nu.

Klienter som återvänder efter en tid kan ofta inte ens minnas vad som en gång tyngt dem. Ett hinder som en gång var, existerar inte längre. Genom att lösa upp motståndet frigör de sig själva och kan ta nya steg framåt i livet.

*Deep within my heart I hear an Ancient voice,
It whispers of Joy, it whispers of Choice*

– Ylva Wegler

Är det din tur nu?

Finns det något i ditt liv som du länge burit på men inte tagit tag i? En förändring du längtar efter men ännu inte vågat?

Skriv ner en intention, stort eller litet, och känn efter hur det skulle vara om den redan var verklighet. Tillåt kroppen, känslorna och energin att svara på det. Lägg märke till vad som händer.

Förändring börjar alltid inifrån, och den börjar alltid med ett beslut, och ett enda steg.

Frågan är:

Vilket blir ditt första steg?

När livet utmanar oss, får vi en chans att stanna upp – att växa, att möta oss själva och världen med nya ögon

I den sista och avslutande delen av *Mirakelkur för Själen* får du ta del av 35 djupt personliga berättelser om tillit, försoning och läkning – men också om oförklarliga sammanträffanden, inre uppvaknanden och mirakler som visar sig när vi minst anar det.

Här ryms ögonblick av insikt och medveten transformation, där mod, närvaro och kärlek öppnar dörrar till nya möjligheter.

Lila boken är en varm och hoppfull hyllning till människans förmåga att förändras, växa och återknyta till sin inre visdom.

Den här boken är för dig som längtar efter glädje, klarhet, mening och påminnelsen om att det aldrig är för sent att ta första steget.

Vilket blir ditt?

Ylva Wegler (initiativtagare), Amanda Arvblom, Anja Starmi, AnnCristin Winroth, Carina Brandberg, Charlotte Carstensen, Evelin Möller, Felicia Buijs, Gabriella Bragée, Gunilla Svahn, Hannah Meyer Sjöblom, Helena Melander, Isabella Bengtsdotter, Ivar Kristoffersson, Jenny Fjell, Karin Hellgren, Karin Sjöberg, Katarina Mannheimer Ahlström, Katrin Larsson Litsfeldt, Lyselle Sophia Mörn, Magnus Pamp, Marjut Edelman, Milla Matts, Negin Aghili, Pia Östberg, Sanna Nadj, Sarah Hale, Sofia Singemo, Susanne Borgert, Tanja Sjöberg, Therese Edmark, Therese Ingeslöf, Yvonne Frank Månsson, Åsa Elfverson, Åsa Hultén Eriksson.

Konstverk: *Mellan dröm och verklighet* av Louise Hävre